

ПРАВИЛА ФИТНЕС-КЛУБА JUNGLE STREET

Общие положения:

1. Настоящие Правила посещения фитнес-клуба (далее по тексту - Правила) являются обязательными для всех посетителей, вне зависимости от возраста и состояния здоровья. Правила посещения Клуба размещены на рецепции на информационном стенде. Приобретение в фитнес-клубе разового посещения, абонеента, клубной карты считается заключением договора на приобретение услуг. Посетитель обязан ознакомиться с настоящими Правилами и соблюдать их во время пребывания в Клубе и пользования всеми его услугами.
2. Приобретение услуг Клуба является подтверждением согласия посетителя с Правилами посещения и их соблюдением.
3. Абонемент является оплаченным и зафиксированным в электронных носителях фитнес-клуба правом посетителя на определенное число предоплаченных посещений. Абонемент имеет материальный носитель в виде карты с окнами для отметок посещений.
4. Все виды абонементов имеют временное ограничение и ограничение на число посещений. Для абонеента на 5 тренировок - 30 дней, для абонеента на 10 тренировок - 60 дней, для абонеента на 20 тренировок - 90 дней, для абонеента на 50 тренировок - 200 дней.
5. После использования лимита посещений, абонемент прекращает действие, даже если это произошло до установленного временного ограничения абонеента.
6. По истечении срока действия абонеента услуги не предоставляются, их стоимость не возвращается. В случае полного прекращения предоставления оплаченной услуги, вызванного необходимостью устранения технических неполадок, препятствующих посетителю пользоваться приобретенной услугой, проведения массовых мероприятий, соревнований Администрация Клуба вправе продлить действие абонементов.
7. Вход в Клуб осуществляется либо после оплаты разового посещения, либо после идентификации посетителя администратором или инструктором после предъявления карты абонеента.
8. Допускается передача права посещения клуба по абонементу третьему лицу, в случае его согласия с настоящими Правилами. В этом случае посещение вычитается из лимита абонеента клиента на общих основаниях.
9. Режим работы Клуба: в будние дни с 8:50 до 22:30, в выходные и праздничные дни - с 9:00 до 22:00. Вход в Клуб прекращается за 30 минут до времени окончания работы клуба. За 30 минут до окончания работы клуба все тренировки прекращаются. Режим работы Клуба в праздничные и иные дни может быть изменен.
10. Покидая Клуб, Член Клуба обязан сдать всё имущество, выданное во временное пользование Клубом, освободить шкаф, сдать от него ключ на рецепцию.
11. Для Членов Клуба за отдельную плату могут быть предложены дополнительные фитнес-услуги. Стоимость дополнительных услуг, а также их длительность может быть изменена по усмотрению Представителя. Вся информация о дополнительных услугах находится на рецепции Клуба.
12. Оплата за услуги принимается в наличной и безналичной форме в рублях.
13. Находиться в верхней одежде на территории Клуба не разрешается. **Посещать тренировки необходимо в тренировочной одежде и обуви, соответствующей стандартам безопасности или направленности тренировки. Представитель вправе не допустить Вас на тренировку в уличной обуви.**
14. **Перед началом занятий безопасности посетителям необходимо пройти вводные инструктажи. Посетители несут персональную ответственность за соблюдение правил и собственное здоровье.** Во избежание травм настоятельно рекомендуется посещение те занятий, которые соответствуют уровню подготовленности посетителя.
15. Клуб и его представители не несут ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья посетителя ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания.
16. Клуб и его представители не несут ответственности за вред, причиненный здоровью и/или имуществу посетителя, противоправными действиями третьих лиц или самого посетителя.
17. Клуб и его представители не несут ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение Правил фитнес-клуба, не использование вводных инструктажей, нарушение врачебных рекомендации, а также, если посетитель тренируется самостоятельно.
18. Посещая Клуб, не оставляйте личные вещи и одежду без присмотра. Используйте для их хранения шкафчики в раздевалках.
19. **Клуб не несет ответственности за ключи, мобильные телефоны и другие ценные вещи, оставленные без присмотра.**
20. **Несовершеннолетние члены клуба (до 18 лет) могут заниматься на территории Клуба только под руководством тренера, на групповых занятиях или на персональных тренировках.**
21. Использование услуг Клуба детьми до 12 лет не допускается.
22. На территории клуба в момент проведения спортивно-развлекательных мероприятий может проводиться фото- и видеосъемка с участием клиентов клуба.
23. Посетители клуба обязуются уважительно относиться друг к другу и персоналу.
24. Во время проведения Клубных мероприятий зона, предназначенная для тренировок, может быть ограничена.
25. Во время проведения ремонтных работ зона ремонта может быть ограничена для доступа.
26. В случае нарушения Правил администрация Клуба вправе требовать от посетителя покинуть территорию Клуба.
27. **При нарушении Правил Клуба Представитель оставляет за собой право пересмотреть действие Вашего Контракта. При этом денежная компенсация не выплачивается.**
28. **Допускается проведение персональных тренировок на территории клуба посетителями, при условии соблюдения настоящих Правил и на общем основании оплаты всеми участниками.**
29. В случае необходимости и для Вашего комфорта допускается введение новых пунктов Правил.

Членам Клуба запрещено:

1. Использовать парфюмерию и разогревающие мази с резким запахом.
2. Принимать пищу в фитнес-зонах, предназначенных для занятий, в зонах отдыха и раздевалках.
3. Использовать стеклянную посуду для напитков во всех тренировочных зонах (для питья можно использовать только пластиковые бутылки-шейкеры с герметической крышкой).
4. Самовольно размещать на территории Клуба объявления, рекламные материалы, проводить опросы, распространять товары без письменного разрешения руководства Клуба.
5. Проводить видео- и фотосъемки в Клубе без предварительной договоренности с руководством Клуба.
6. Организовывать и проводить в Клубе мероприятия без получения на то разрешения руководства Клуба.
7. Самостоятельно регулировать уровень освещения и температурного режима, разворачивать телевизионные панели, включать и выключать кондиционеры и т.п.
8. Самостоятельно пользоваться звуковой и видео- аппаратурой Клуба. В Клубе используется корпоративный формат музыкального сопровождения, использование иной музыки не разрешается. Клиент вправе использовать персональную аудиоаппаратуру.

9. Оставлять вещи в шкафчиках после окончания занятий.
10. Курить и находиться в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, а также при вирусном заболевании.
11. Использовать ненормативную лексику, как при общении, так и при разговорах по телефону.
12. Проносить в Клуб оружие и взрывчатые вещества.
13. Входить в Клуб с животными, за исключением котов и кошек. При этом животное должно иметь соответствующий требованиям законодательства ветеринарный сертификат и сертификат о произведенных прививках, и быть обеспечено закрытой переноской.

Правила самостоятельного посещения:

1. Для составления тренировочной программы настоятельно рекомендуется прохождение первоначального инструктажа. Прохождение инструктажа возможно удаленно, путем просмотра соответствующего контента на канале Клуба в сети Youtube. Клуб не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение Правил пользования оборудованием и снарядами или самостоятельный выбор некорректной нагрузки и методики.
2. Для Вашей безопасности упражнения с максимальными весами на силовых рамах рекомендуется выполнять с партнером (для страховки). Выполнять упражнения следует по очереди.
3. Если вы используете оборудование больше одного подхода, будьте внимательны к тем людям, которые хотели бы воспользоваться тем же оборудованием. Если Вы заметили, что кто-то ждет, когда Вы закончите упражнение, первым предложите заниматься вместе - делать подходы по очереди. Большинство ожидают от Вас того, что Вы позволите использовать оборудование во время Вашей передышки.
4. **После окончания тренировки необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенные места.** Члены Клуба несут материальную ответственность за утерю или порчу используемого оборудования и инвентаря.
5. Если у Вас возник вопрос, как пользоваться тем или иным оборудованием, или любой другой вопрос - обращайтесь к дежурному администратору, он всегда поможет Вам.
6. Любое оборудование зала может быть ограничено для использования в любой момент времени (ремонт, профилактические работы).
7. **Необходимо покинуть зал за 10 минут до закрытия клуба.**
8. За несоблюдение вышеуказанных правил, тренер вправе удалить Вас из зала.

Правила посещения персональных тренировок

1. Индивидуальное занятие является дополнительной платной услугой, которая может приобретаться Клиентом, как в разовом порядке, так и в блоке из нескольких тренировок.
2. Предварительная запись к инструктору на индивидуальную тренировку производится только при согласовании с инструктором.
3. Персональная тренировка может быть отменена, а также время её проведения изменено клиентом при его личном присутствии, не позднее, чем за 6 часа до назначенного ранее времени. В противном случае тренировка считается проведенной.
4. В тех случаях, когда персональный тренер по каким-либо причинам (болезнь и т.д.) не может провести намеченную ранее тренировку с клиентом, он обязан известить об этом клиента и предложить ему перенести тренировку на любое другое удобное время либо предложить тренировку с другим инструктором.
5. Срок действия блока на 10 персональных тренировок – 56 дней. По истечении данного времени не использованные персональные тренировки пропадают, денежные средства не возвращаются.

О внесении изменений в действующие Правила на рецепции Клуба размещается объявление. Член Клуба несет личную ответственность за ознакомление с изменениями. Новая редакция Правил в равной мере распространяется на всех Членов Клуба с момента их размещения на рецепции Клуба.

Позвольте еще раз поблагодарить Вас за выбор нашего Фитнес-Клуба и выразить уверенность, что пребывание в Клубе будет для Вас максимально комфортным и эффективным.

Желаем Вам спортивных успехов и отличного настроения!

С правилами Клуба ознакомлен и согласен

_____ / _____